

Cuidados para el yeso impermeable

Tiene un yeso impermeable para protegerlo mientras sana. Siga estas instrucciones para cuidar su yeso.

Ducharse

Está bien si su yeso se moja. De hecho, esto ayudará a que su yeso se sienta más cómodo, con menos olor y picazón.

- Deje que el agua con jabón baje por el yeso, pero no vierta jabón dentro del yeso.
- Enjuague el yeso con agua limpia antes de salir de la ducha. Deje que su brazo permanezca bajo el agua durante uno o 2 minutos.
- Deje gotear el agua del yeso durante unos minutos después de ducharse.
- Use una toalla para ayudar a absorber el exceso de agua. El interior del yeso puede permanecer húmedo hasta por 2 horas. Si le molesta, puede usar un secador de pelo solo en modo frío para soplar aire en los extremos del yeso para ayudar a secarlo.

Picazón

Puede sentir comezón en la piel que está dentro del yeso. No introduzca nada en el yeso para rascarse. No se aplique polvo o loción dentro de su yeso. Para aliviar la picazón, pase agua fría a través del yeso. Otra opción de alivio es usar un secador de pelo **solo con aire frío** o con el tubo aspirador externo para circular el aire a través del yeso.

Ajuste del yeso

Su yeso debe quedar justo sin causar incomodidad ni cortar la circulación. Su yeso tampoco debe sentirse demasiado suelto. Un yeso suelto no proporcionará el apoyo adecuado para sanar.

- Mantenga el brazo elevado por encima del nivel del corazón para evitar la hinchazón.
- Revise si en los bordes del yeso su piel está irritada.

Cuándo llamar a su médico

Llame a nuestro consultorio de inmediato si experimenta alguno de estos síntomas:

- entumecimiento, hormigueo, ardor, decoloración o frialdad en los dedos
- no poder mover los dedos,
- hinchazón o sensación de que el yeso está demasiado apretado,
- aumento del dolor,

- áreas de presión sobre la piel o erosión de la piel,
- un yeso está dañado o suelto.

Información de contacto

Si tiene alguna pregunta sobre su yeso o fractura, llame al Northwestern Medicine Center for Surgery of the Hand al 312.337.6960 (TTY: 711).

Más información

Si desea obtener más información, visite el sitio web de American Academy of Orthopaedic Surgeons (academia estadounidense de cirujanos ortopédicos) en orthoinfo.aaos.org/en/recovery/care-of-casts-and-splints/.