

## Cuidados para el yeso y el vendaje con fibra de vidrio

Tiene un yeso o vendaje con fibra de vidrio para protegerlo mientras sana. Siga estas instrucciones para cuidar su yeso o vendaje.

### ¿Cómo cuidar del yeso o vendaje?

- Mantenga el yeso o vendaje limpio y seco.
- No lo moje.
- Cúbralo con un protector impermeable mientras se ducha. Puede usar una bolsa grande de basura o un protector de plástico para yesos. Puede comprar un protector para yesos en Walgreens, CVS o Amazon.

Si su yeso o vendaje se moja, llame al consultorio para agendar una cita y cambiarlo lo antes posible.

### Picazón

Puede sentir comezón en la piel que está dentro del yeso o vendaje. No introduzca nada en el yeso para rascarse. No se aplique polvo o loción dentro del yeso. Para aliviar la picazón, puede usar un secador de pelo **solo con aire frío** o con el tubo aspirador externo para circular el aire a través del yeso.

### Ajuste del yeso

Su yeso o vendaje debe quedar justo sin causar incomodidad ni cortar la circulación. Su yeso o vendaje no debe sentirse demasiado suelto. Un yeso o vendaje suelto no proporcionará el apoyo adecuado para sanar.

- Mantenga el brazo elevado por encima del nivel del corazón para evitar la hinchazón.
- Revise si en los bordes del yeso o vendaje su piel está irritada.

### Cuándo llamar a su médico

Llame a nuestro consultorio de inmediato si experimenta alguno de estos síntomas:

- entumecimiento, hormigueo, ardor, decoloración o frialdad en los dedos,
- no poder mover los dedos,
- hinchazón o sensación de que el yeso está demasiado apretado,
- aumento del dolor,
- áreas de presión sobre la piel o erosión de la piel,
- un yeso dañado o suelto.

## Información de contacto

Si tiene alguna pregunta sobre su yeso o fractura, llame a Northwestern Medicine Center for Surgery of the Hand al 312.337.6960 (TTY: 711).