

*Si tiene preguntas o inquietudes acerca de la DVT, consulte a su médico o enfermero.*

## Trombosis Venosa Profunda

La trombosis venosa profunda (DVT, en inglés) es una afección en la que un coágulo de sangre (trombo) se forma en una vena profunda en el cuerpo. El coágulo de sangre puede obstruir parcial o completamente el flujo sanguíneo en la vena. La trombosis venosa profunda ocurre por lo general en las venas de las piernas, pero también puede ocurrir en las venas de los brazos.

El coágulo de sangre puede separarse y viajar a los pulmones, resultando en un émbolo pulmonar, que puede poner en peligro su vida.

Una estadía en el hospital con una disminución en la actividad aumenta su riesgo de DVT.

### Factores de riesgo

Los factores de riesgo para la DVT incluyen:

- Inmovilidad, como viajes largos en auto o avión
- Cirugía reciente
- Derrame cerebral
- Herida de una vena
- Embarazo
- Estrógeno (anticonceptivos o terapia de reemplazo hormonal)
- Desórdenes de coagulación (tendencia a la coagulación de la sangre)
- Cáncer
- Más de 60 años de edad
- Historial de DVT o émbolo pulmonar
- Obesidad
- Insuficiencia cardíaca
- Fumar

### Síntomas

Los síntomas dependen del tamaño y la ubicación del coágulo de sangre. Pueden incluir:

- Inflamación repentina en 1 pierna o brazo
- Sensación de calor o enrojecimiento de la piel

- Coloración azulada de la piel
- Debilidad en las extremidades

En algunos casos, la DVT podría no ocasionar ningún síntoma.

## Prevención

### *Hospital*

En el hospital, todos los pacientes están en riesgo de sufrir una DVT. Se tomarán medidas para evitar la formación de coágulos de sangre. Éstas pueden incluir:

- Medicamentos en dosis baja para prevenir coágulos.
- Botas para prevención de DVT que aprietan suavemente sus pantorrillas para promover el flujo sanguíneo hacia el corazón

## Tratamiento

### *Medicamentos*

Es posible que reciba medicamentos anticoagulantes para evitar que se forme un nuevo coágulo de sangre o que un coágulo de sangre existente crezca. Estos medicamentos no disuelven coágulos de sangre que ya se han formado.

Los anticoagulantes se pueden suministrar de las siguientes maneras:

- Vía intravenosa (en la vena)
- Inyección en la piel
- Vía oral (por la boca)

Entre los medicamentos orales que tratan la DVT se incluyen los siguientes:

- warfarina (Coumadin®)
- rivaroxiban (Xarelto®)
- apixiban (Eliquis®)
- dabigatran (Pradaxa®)

Su médico realizará análisis de sangre para seleccionar la dosis de medicamento correcta. Estos análisis de sangre se denominan Índice Normalizado Internacional (INR) o tiempo de protrombina (PT). Su médico decidirá cuánto tiempo deberá tomar los anticoagulantes.

### *Procedimientos*

- Colocación de un filtro en la vena cava inferior: Cuando no se puede usar un anticoagulante, el médico podría colocar un filtro en la vena cava (la vena grande del abdomen). El filtro evita que los coágulos de sangre viajen al pulmón.
- Trombólisis dirigida por catéter: En este procedimiento, el médico inserta un catéter en una vena hasta el área del coágulo de sangre. Luego, le inyecta un medicamento a través del catéter para disolver el coágulo.
- Angioplastia o colocación de stent: Estos procedimientos implican abrir una vena obstruida o estrecha usando un catéter delgado insertado en la vena.

## Otro tratamiento

### *Elevación de la extremidad*

- Eleve el brazo o pierna afectadas arriba del nivel del corazón.

### *En el hogar*

- Conozca los factores de riesgo y las señales de la DVT. Hable con su médico si usted está en riesgo de DVT. Se pueden utilizar anticoagulantes o medias de compresión en pacientes de alto riesgo que se someten a determinados tipos de procedimientos médicos o cirugías.
- Sepa que si las medias de compresión no se utilizan correctamente (es decir, enrolladas o de tamaño incorrecto) pueden obstruir el flujo sanguíneo.
- Evite permanecer sentado durante largos periodos de tiempo. Es de utilidad levantarse y caminar cada hora cuando menos.
- Haga ejercicio regularmente (unos cuantos minutos cada hora) en viajes largos en auto o avión. Ejercite ambos pies mientras está recostado, sentado o parado durante largos periodos de tiempo.
- Deje de tomar cualquier medicamento (por ejemplo, estrógeno) que contribuya a la coagulación de la sangre según lo indique su médico. Esto es importante antes de cualquier cirugía.
- Evite usar ropa ajustada que pueda restringir el flujo sanguíneo.

## Cuándo notificar a su médico o enfermero

Reporte cualquier principio de inflamación de la pierna o brazo o cualquier otro síntoma de DVT.

Busque atención médica inmediata si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor o malestar en el tórax
- Falta de aire o respiración rápida
- Tos, inicio repentino de esputo con sangre
- Frecuencia cardiaca rápida
- Desmayo
- Dolor repentino, inexplicable, enrojecimiento o inflamación de una extremidad