

Procedimientos de laboratorio de cateterismo cardíaco: Atención después de salir del hospital

La siguiente información le ayudará a recuperarse después de su cateterismo cardíaco.

Asegúrese de seguir todas las instrucciones.

Si tiene alguna pregunta, hágala a su médico o enfermero.

Actividad

Es posible que tenga sangrado o hinchazón mientras la herida está cicatrizando. Esto es debido al estrés o al esfuerzo en el sitio de punción o en los músculos circundantes. Siga atentamente estos lineamientos:

- Limite sus actividades el día de alta. No conduzca por 24 horas.
- No se duche hasta el día siguiente.
- No tome baños de tina durante 1 semana.
- Suba las gradas (según sea necesario) con un paso firme y lento durante los primeros 2 días.
- Evite la actividad sexual durante 1 semana.

Puede reanudar sus actividades habituales el día después del alta. Esto incluye actividades sociales. No realice ejercicios físicos intensos durante 1 semana (tales como jugar tenis, correr, nadar, jugar golf, levantar pesas y andar en bicicleta).

- Si el sitio de punción es en su ingle:
 - No levante cosas que pesen más de 10 libras (4.5 kg) durante 1 semana.
- Si el sitio de punción es en su muñeca:
 - No flexione la muñeca durante 24 horas.
 - No sumerja el lugar de punción durante 3 días (en una tina o lavabo).
 - No cargue más de 3 a 5 libras (1.3 a 2.6 kg) con la muñeca afectada durante 1 semana.
- Si el sitio de punción fue en su axila o fosa del codo (pliegue del codo de su brazo):
 - Use el cabestrillo durante las primeras 24 horas.
 - No levante su brazo por encima del hombro durante 1 semana.
 - No cargue más de 3 a 5 libras (1.3 a 2.6 kg) con la muñeca afectada durante 1 semana.

- Si el sitio de punción es en su cuello:
 - No levante más de 10 libras (4.5 kg) durante 3 días.

Líquidos

- Beba al menos 6 vasos de agua (de 8 onzas cada uno) en el transcurso de las siguientes 24 horas, a menos que su proveedor de atención médica le indique lo contrario. El agua ayuda a limpiar del organismo el “tinte” utilizado durante el procedimiento.

Medicamentos

Revise los medicamentos enumerados en su Resumen de la Consulta que le dio el enfermero que da el alta hospitalaria. Según los resultados del procedimiento, el médico puede recetar nuevos medicamentos. Asegúrese de entender qué medicamentos debe tomar y con qué frecuencia tomarlos.

Si usualmente toma un medicamento anticoagulante, su proveedor de atención médica le dirá cuándo puede comenzar a tomarlo de nuevo.

Cuidado de las heridas y cicatrización

Habrán un vendaje sobre el lugar de la herida. El día después del procedimiento puede retirarse el vendaje con agua y jabón. No se ponga un nuevo vendaje.

Mantenga el área limpia y seca. No use lociones, ungüentos ni polvos en el lugar de la herida durante 1 semana.

La herida debe mantenerse suave y seca mientras está cicatrizando. Puede presentarse un moretón o una masa del tamaño de una canica.

Signos y síntomas de advertencia

Dolor de pecho y otros síntomas

Llame a su médico **de inmediato** si tiene alguno de estos síntomas:

- Angina (dolor o incomodidad en el pecho) que se propaga al cuello, mandíbula o brazo
- Nuevos síntomas o algún cambio en el patrón de la angina
- Náusea o sudoración intensa
- Dificultad para respirar al realizar esfuerzos
- Ritmo cardíaco irregular
- Mareos o aturdimiento que lo hacen recostarse
- Desmayos
- Sensibilidad o dolor en la pantorrilla
- Inflamación en el tobillo o pie

Llame al 911 o acuda al departamento de emergencias más cercano si tiene:

- Dolor o malestar en el pecho que dure más de 10 minutos y que no se alivia al colocar un comprimido de nitroglicerina debajo de la lengua
- Episodios frecuentes y recurrentes de dolor o malestar torácico

Cambios en la herida

Llame a su médico si tiene alguno de estos síntomas:

- Enrojecimiento, hinchazón o cambios de color alrededor de la herida
- Secreción de la herida
- Una masa en la zona de la punción que aumenta de tamaño o es más grande que una canica
- Entumecimiento, cosquilleo o enfriamiento del área alrededor de la herida, además de en:
 - el muslo o la pierna
 - la muñeca o el brazo
 - el cuello
- Dolor en el lugar de la herida que hace que sea difícil hacer lo siguiente:
 - caminar
 - usar su mano o brazo para actividades ligeras no extenuantes
 - mover la cabeza

Sangrado menor (de la vena)

Si tiene un ligero sangrado o supuración en la zona de la punción:

1. Recuéstese inmediatamente si la herida está en la ingle.
2. Presione firmemente justo sobre la zona de la punción y mantenga la presión durante 15 minutos. Use un paño limpio o un pañuelo para aplicar la presión. Si es posible, pida a otra persona que aplique presión.
3. Deje de ejercer presión después de 15 minutos. La herida debe estar seca y lisa, y no debe presentar sangrado.
4. Cubra la herida con un vendaje.
5. Si la herida está en su ingle, continúe acostado durante aproximadamente 1 hora antes de levantarse y caminar.
6. Llame a su médico para informarle que tiene sangrado de la herida.

Llame al 911 o acuda al departamento de emergencias más cercano si tiene lo siguiente:

- Sangrado leve que dura más de 15 minutos.
- Se produce una inflamación que parece aumentar.

Sangrado de la arteria

Esto sucede cuando la arteria (vaso sanguíneo) utilizado durante el procedimiento se vuelve a abrir. Aunque es inusual, es una **emergencia médica**.

Los siguientes síntomas podrían indicar que la punción en la arteria se volvió a abrir y está sangrando:

- El rápido aumento de la inflamación del área alrededor de la herida, que puede estar palpitando
- Un sangrado continuo fluyendo de la herida
- Un chorro de sangre se derrama de la herida punzante

Estos síntomas pueden aparecer repentinamente.

Aplique una fuerte presión sobre la herida y llame al 911.

- Si la punción está en la ingle, recuéstese inmediatamente y aplique presión para detener la hemorragia.
- Si la punción está en la muñeca o fosa del codo, presione firmemente en la zona con su pulgar mientras apoya su muñeca o codo con sus otros dedos.
- Si la punción está en su axila, aplique presión firme para detener el sangrado y abrace su brazo hacia el costado del pecho.

Citas de seguimiento

Información de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al Laboratorio de Cateterismo Cardíaco.

- Durante el horario de atención regular (de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., de lunes a viernes), llame al 312.926.2284 (312.926.CATH), extensión 3 (TTY: 711).
- Después del horario de atención y los fines de semana, llame al 312.926.2284 y pregunte por el médico del laboratorio de cateterismo cardíaco de guardia.