

Si nota cambios en la piel, hable con su médico o enfermero.

Cuidado de la Piel durante la Radioterapia

Durante la radioterapia, puede notar cambios en la piel en el área que está siendo tratada. Su piel podría:

- Adquirir un color rojizo o bronco.
- Resecarse y despellejarse.

Las siguientes medidas pueden aliviar cualquier malestar y proteger a la piel de mayor irritación. Durante la Terapia:

- Limpie la zona con jabón de tocador hecho para piel sensible. Algunos jabones sugeridos son: Basis® para Piel Sensible, Dove® para Piel Sensible o Neutrogena® Sin Fragancia®. Evite usar jabones que tengan un aroma fuerte o jabones antibacteriales.
- Utilice agua tibia sobre la zona. El agua caliente puede irritar más la piel.
- Al secar su piel, hágalo dando pequeñas palmadas, no frote la zona.
- No afeite la piel en el área que está siendo tratada.
- Las temperaturas extremas pueden dañar la piel que está siendo tratada. No use calentadores o bolsas de hielo en el área tratada.

Su médico o enfermero también puede sugerir una crema humectante especial como Miaderm® o Aquaphor®. **No aplique en su piel nada de crema 2 horas antes de su tratamiento, ya que su piel estará más sensible a los efectos de la radiación.** Puede aplicar una crema humectante al área afectada 2 a 3 veces al día.

Si se usan marcas de tinta de bolígrafo para identificar las áreas de tratamiento, use cuidado extra cuando lave. No retire las cintas ni las marcas. Si sus marcas comienzan a decolorarse, informe a su terapeuta. No las vuelva a dibujar usted mismo/a. Si es alérgico/a a la cinta, informe a su terapeuta o enfermero.

Tenga presente, cuando elija ropa, que algunas telas como la lana pueden irritar su piel. Se recomienda el algodón y otras telas de tejido suave. Utilice ropa lavable sobre cualquier marca de tinta de bolígrafo.

Puede presentarse inflamación en el área tratada. Para controlar la inflamación:

- Evite dormir del mismo lado que el área de tratamiento.
- Reduzca su ingesta de sal.