

Procedimiento de válvula mitral transcáteter: Después de la atención hospitalaria

Este folleto le ofrece información para ayudarle a recuperarse en casa.

El cardiólogo insertó un pequeño tubo (catéter) en un vaso sanguíneo de la ingle (vena femoral) para reemplazar la válvula mitral del corazón. Le retiraron el catéter después del procedimiento. A medida que el lugar de punción se cura, el esfuerzo o la tensión en la ingle o los músculos abdominales pueden causar sangrado o hinchazón.

Si tiene alguna duda o inquietud, consulte a su cardiólogo o enfermero.

Actividad

Descanse el día en que le den el alta del hospital y limite su actividad. Puede reanudar sus actividades habituales el día siguiente, incluyendo las actividades sociales normales. Siga muy de cerca estas pautas:

- Puede caminar y subir escaleras a medida que pueda.
- No conduzca durante 1 semana.
- No se sumerja en una bañera o piscina durante 2 semanas o hasta que los lugares del catéter estén completamente curados. Puede ducharse.
- No levante nada que pese más de 10 libras (4.5 kilos) durante 2 semanas.
- No haga ejercicios extenuantes durante 4 semanas. Esto incluye actividades tales como tenis, correr, nadar, golf, levantamiento de pesas y ciclismo.
- No tenga actividad sexual durante 2 semanas.

Recomendamos la rehabilitación cardíaca para todos los pacientes luego del reemplazo de la válvula. Hablaremos de esto con usted durante la cita de seguimiento en el Centro para la Enfermedad de las Válvulas Cardíacas en el Bluhm Cardiovascular Institute de Northwestern Medicine.

Cuidado de la herida

Después del procedimiento, su equipo de atención médica colocó vendajes en los lugares de punción. Puede quitarse los vendajes cuando llegue a casa. No frote la herida mientras se ducha. Mantenga las heridas limpias y secas. No aplique lociones, ungüentos ni polvos en el lugar de la herida durante 2 semanas.

Cicatrización de la herida

La herida en sanación debe mantenerse suave y seca. Es normal que vea un hematoma o tenga un bulto del tamaño de una canica. Comuníquese con su cardiólogo si observa alguno de estos signos o síntomas:

- enrojecimiento alrededor del lugar de punción
- secreción del lugar de punción
- aumento de la hinchazón alrededor del lugar de punción
- dolor en el lugar de punción que le dificulte caminar
- adormecimiento u hormigueo en el muslo o la pierna
- frío o cambios en el color normal de la pierna o el pie

Medicamentos

Después del reemplazo de la válvula, el cardiólogo le recetará los siguientes medicamentos. Estos medicamentos ayudarán a prevenir la formación de coágulos de sangre en las válvulas cardíacas (trombosis valvular).

Aspirina

Tome 1 comprimido de aspirina (81 miligramos) todos los días. Continúe tomando aspirina según las instrucciones de su cardiólogo. Es probable que tenga que hacer esto por el resto de su vida.

Medicamentos anticoagulantes (“diluyentes de la sangre”)

Clopidogrel (Plavix®): Tome 1 comprimido de Plavix (75 miligramos) todos los días. Continúe tomando Plavix según las instrucciones de su cardiólogo. Esto generalmente se continúa durante 3 meses.

Su cardiólogo puede recetarle medicamentos anticoagulantes. Siga sus instrucciones sobre cómo tomar estos medicamentos:

- Warfarina (Coumadin®)
- Apixaban (Eliquis®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Dabigatran (Pradaxa®)

No deje de tomar estos medicamentos sin antes consultar con su cardiólogo.

Tome todos los medicamentos según las indicaciones de su cardiólogo. No tome ninguna aspirina ni medicamentos antiinflamatorios adicionales como ibuprofeno (Motrin®, Aleve®) u otros. Estos medicamentos pueden aumentar su riesgo de sangrado. Muchos fármacos de venta libre contienen aspirina. Si no está seguro de lo que hay en un medicamento, pregúntele a su farmacéutico o cardiólogo antes de tomarlo.

Signos y síntomas de advertencia

Llame a su cardiólogo de inmediato o acuda al departamento de emergencias más cercano si tiene alguno de los síntomas siguientes:

- molestias o dolor en el pecho
- mareos, aturdimiento o desmayos
- dificultad para respirar al realizar esfuerzos
- ritmo cardíaco irregular

Información de contacto

Si tiene algún problema o inquietud, llame al Centro de Enfermedades de las Válvulas Cardíacas de Bluhm Cardiovascular Institute al 312.695.4965 (TTY: 711).